**Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы**

**МБОУ ДО «ДЮСШ Колышлейского района»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование ДООП** | **Учебные разделы, курсы,модули** | **Тип программы** | **Срок освоения** | **Форма обучения** | **Язык обучения** | **Численность учащихся, являющихся иностранными гражданами** |
|  | «Фитнес»  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/857668> | 1.Классическая аэробика  2.ОФП  3.СФП  4. Постановочные уроки  5. Участие в соревнованиях  6. Хип-хоп аэробика  7.Музыкальная грамота  8. Силовая аэробика  9.Психологическая подготовка спортсмена  10. Чирлидинг  11. Калланетик  12. Игровая аэробика  13. Стретчинг | Модифицированная | 1 год | Очная | Русский | 0 |
|  | «Фитнес-аэробика 2»  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579900> | 1.Классическая аэробика  2.ОФП  3.СФП  4. Постановочные уроки  5. Концертные выступления, участие в соревнованиях  6. Хип-хоп аэробика  7.Музыкальная грамота  8. Силовая аэробика  9.Психологическая подготовка спортсмена  10. Чирлидинг  11. Калланетик  12. Игровая аэробика  13. Стретчинг  14. Инструкторская и судейская практика | Модифицированная | 1 год | Очная | Русский | 0 |
|  | «Фитнес-аэробика»  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579031> | 1.Классическая аэробика  2.Обще-физическая подготовка  3.Фитбол-аэробика  4.Игровая аэробика  5.Пилатес  6.Степ-аэробика  7.Стрейчинг  8.Силовая аэробика  9.Калланетик  10.Гибкая сила  11.Психологическая подготовка спортсмена  12.Инструкторская и судейская практика | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | «Футбол»  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579481> | 1.Общая физическая подготовка  2.Специальная физическая подготовка  3.техническаяподготовка  4.Тактическая подготовка  5.Игровая, соревновательная подготовка  6.психологическая подготовка  7.Инструкторская и судейская практика | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | «Бокс»  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579560> | 1. Общая физическая подготовка  2.Специальная физическая подготовка  4. Техника и тактика  5.Игровая деятельность  6.Подготовка и участие в соревнованиях  7.Судейская практика  8.Познавательно-развивающая деятельность | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | «Самбо»  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579455> | 1.Общая физическая подготовка  2.Специальная физическая подготовка  4. Техника и тактика  5.Игровая деятельность  6.Подготовка и участие в соревнованиях  7.Судейская практика  8.Познавательно-развивающая деятельность | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | «Бегом к здоровью»  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579186> | 1.Бег  2.Спортивная ходьба  3.Прыжки  4.Метание  5.Подвижные игры  6.Силовые занятия  7.Инструкторская и судейская практика  8.Стретчинг | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | «Волейбол»  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579048> | 1.Общая физическая подготовка  2.Специальная физическая подготовка  3.Техническая подготовка  4.Тактическая подготовка  5.Игровая подготовка  6.психологическая подготовка | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | «Дартс»  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/753717> | 1.Общая физическая подготовка  2.Специальная физическая подготовка  3.Техническая подготовка  4.Тактическая подготовка  5.участие в соревнованиях и судейская практика | Модифицированная | 1 год | Очная | Русский | 0 |
|  | «Баскетбол»  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579298> | 1.Ведение мяча  2.Передача мяча  3.Игры и эстафеты  4.ОФП  5.психологическая подготовка спортсмена  6.Инструкторская и судейская практика | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | «Лыжные гонки»  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579250> | 1.Общая физическая подготовка  2.Специальная физическая подготовка  3.технико-тактическая подготовка  4.Контрольные упражнения и соревнования | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | «Лыжные гонки1»  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579858> | 1.Общая физическая подготовка  2.Специальная физическая подготовка  3.технико-тактическая подготовка  4.Контрольные упражнения и соревнования | Модифицированная | 1 год | Очная | Русский | 0 |
|  | «Настольный теннис»  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579407> | 1.Введение  2.Инструкция по технике безопасности  3.Теоретическая подготовка  4.Общая физическая подготовка  5.Специальная физическая подготовка  6.Тактическая подготовка  7.Игровая подготовка | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | «Шахматы»  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579346> | 1.Введение в шахматы  2.Шахматная атрибутика  3.Основные положения  4.Игровая соревновательная практика | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | «Мини-футбол»  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579221> | 1.Общая физическая подготовка  2.Специальная физическая подготовка  3.техническаяподготовка  4.Тактическая подготовка  5.Игровая, соревновательная подготовка  6.психологическая подготовка  7.Инструкторская и судейская практика | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | Грэпплинг  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579089> | 1.Общая физическая подготовка  2.Специальная физическая подготовка  3. Техника и тактика  4.Игровая деятельность  5.Подготовка к соревнованиям  6.Участие в соревнованиях  7.Судейская практика  8.Позновательно-развивающая деятельность | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | Пулевая стрельба  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579379> | 1. Общая физическая подготовка  2.Специальная физическая подготовка  3.техническаяподготовка  4.Тактическая подготовка  5.Игровая, соревновательная подготовка  6.тренировочные стрельбы  7.Инструкторская и судейская практика | Модифицированная | 1 год | Очная | Русский | 0 |
| 1. 1 | Бумажные фантазии  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/578715> | 1.Мои первые шаги  2.Мои первые открытия  3.Я совершенствуюсь  4.Мои успехи | Модифицированная | 2 года | Очная | Русский | 0 |
| 1. 2 | В царстве декоративных узоров  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/850908> | 1.Основа народной росписи  2.Мастерская художника  3.Художественные росписи  4.Основы предпринимательской деятельности | Авторская | 4 года | Очная | Русский | 0 |
| 1. 3 | Чудеса из глины  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579085> | 1.Шаги в творчество  2.Мастерская юного скульптора  3.Глиняные промыслы Приволжья  4.Творчество мастеров | Авторская | 4 года | Очная | Русский | 0 |
|  | Робототехника  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/578922> | 1. Основы робототехники 2. Я создаю | Модифицированная | 1 год | Очная | Русский | 0 |
| 1. 10 | Музей для села  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579300> | 1.Этикет и культура речи  2.Музееведение  3.Служба на благо Отечества  4.Моя малая Родина | Авторская | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | Вариативная математика  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/694526> | 1.Математическое путешествие  2.Формула успеха  3.Хочу много знать | Модифицированная | 3 года | Очная | Русский | 0 |
| 1. 1 | Затейники  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579303> | 1.Актерское мастерство.  2.Ораторское искусство  3.Игровой досуг  4.Основы сценарного мастерства  5.Основы организаторской деятельности  6.Музыкальной оформление  7.Практика | Модифицированная | 4 года | Очная | Русский | 0 |
| 1. 16 | Английский язык.Окно в мир  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/591291> | 1.Увлекательный английский  2.В мире английского  3.Английский для общения | Авторская | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | Волшебный мир  <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/847210> | 1.Модуль «Лепка из глины»  2.Модуль «Креативное творчество» | Адаптированная | 7 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | Радужный мир  <https://58.pfdo.ru/app/the-navigator/navigator?program=914595> | 1.Аппликация  2.Бумагопластика  3.Квиллинг  4.Оригами | Адаптированная | 2 года | Очная | Русский | 0 |
|  | Радуга жизни  <https://58.pfdo.ru/app/the-navigator/navigator?program=579633> | 1.Скульптурная сказка  2.Бумажное чудо | Адаптированная | 6 лет | Очная | Русский | 0 |