**Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы**

**МБОУ ДО «ДЮСШ Колышлейского района»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование ДООП** | **Учебные разделы, курсы,модули** | **Тип программы** | **Срок освоения** | **Форма обучения** | **Язык обучения** | **Численность учащихся, являющихся иностранными гражданами** |
|  | «Фитнес»<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/857668> | 1.Классическая аэробика2.ОФП3.СФП4. Постановочные уроки5. Участие в соревнованиях6. Хип-хоп аэробика7.Музыкальная грамота8. Силовая аэробика9.Психологическая подготовка спортсмена10. Чирлидинг11. Калланетик12. Игровая аэробика13. Стретчинг | Модифицированная | 1 год | Очная | Русский | 0 |
|  | «Фитнес-аэробика 2»<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579900> | 1.Классическая аэробика2.ОФП3.СФП4. Постановочные уроки5. Концертные выступления, участие в соревнованиях6. Хип-хоп аэробика7.Музыкальная грамота8. Силовая аэробика9.Психологическая подготовка спортсмена10. Чирлидинг11. Калланетик12. Игровая аэробика13. Стретчинг14. Инструкторская и судейская практика | Модифицированная | 1 год | Очная | Русский | 0 |
|  | «Фитнес-аэробика»<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579031> | 1.Классическая аэробика2.Обще-физическая подготовка3.Фитбол-аэробика4.Игровая аэробика5.Пилатес6.Степ-аэробика7.Стрейчинг8.Силовая аэробика9.Калланетик10.Гибкая сила11.Психологическая подготовка спортсмена12.Инструкторская и судейская практика | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | «Футбол» <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579481> | 1.Общая физическая подготовка2.Специальная физическая подготовка3.техническаяподготовка4.Тактическая подготовка5.Игровая, соревновательная подготовка6.психологическая подготовка7.Инструкторская и судейская практика  | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | «Бокс»<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579560> | 1. Общая физическая подготовка2.Специальная физическая подготовка4. Техника и тактика5.Игровая деятельность6.Подготовка и участие в соревнованиях7.Судейская практика8.Познавательно-развивающая деятельность | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | «Самбо»<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579455> | 1.Общая физическая подготовка2.Специальная физическая подготовка4. Техника и тактика5.Игровая деятельность6.Подготовка и участие в соревнованиях7.Судейская практика8.Познавательно-развивающая деятельность | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | «Бегом к здоровью»<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579186> | 1.Бег2.Спортивная ходьба3.Прыжки4.Метание5.Подвижные игры6.Силовые занятия7.Инструкторская и судейская практика8.Стретчинг | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | «Волейбол»<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579048> | 1.Общая физическая подготовка2.Специальная физическая подготовка3.Техническая подготовка4.Тактическая подготовка5.Игровая подготовка6.психологическая подготовка | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | «Дартс»<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/753717> | 1.Общая физическая подготовка2.Специальная физическая подготовка3.Техническая подготовка4.Тактическая подготовка5.участие в соревнованиях и судейская практика | Модифицированная | 1 год | Очная | Русский | 0 |
|  | «Баскетбол»<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579298> | 1.Ведение мяча2.Передача мяча3.Игры и эстафеты4.ОФП5.психологическая подготовка спортсмена6.Инструкторская и судейская практика | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | «Лыжные гонки»<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579250> | 1.Общая физическая подготовка2.Специальная физическая подготовка3.технико-тактическая подготовка4.Контрольные упражнения и соревнования | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | «Лыжные гонки1»<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579858> | 1.Общая физическая подготовка2.Специальная физическая подготовка3.технико-тактическая подготовка4.Контрольные упражнения и соревнования | Модифицированная | 1 год | Очная | Русский | 0 |
|  | «Настольный теннис»<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579407> | 1.Введение2.Инструкция по технике безопасности3.Теоретическая подготовка4.Общая физическая подготовка5.Специальная физическая подготовка6.Тактическая подготовка7.Игровая подготовка | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | «Шахматы» <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579346> | 1.Введение в шахматы2.Шахматная атрибутика3.Основные положения4.Игровая соревновательная практика | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | «Мини-футбол» <https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579221> | 1.Общая физическая подготовка2.Специальная физическая подготовка3.техническаяподготовка4.Тактическая подготовка5.Игровая, соревновательная подготовка6.психологическая подготовка7.Инструкторская и судейская практика | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | Грэпплинг<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579089> | 1.Общая физическая подготовка2.Специальная физическая подготовка3. Техника и тактика4.Игровая деятельность5.Подготовка к соревнованиям6.Участие в соревнованиях 7.Судейская практика8.Позновательно-развивающая деятельность | Модифицированная | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | Пулевая стрельба<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579379> | 1. Общая физическая подготовка2.Специальная физическая подготовка3.техническаяподготовка4.Тактическая подготовка5.Игровая, соревновательная подготовка6.тренировочные стрельбы7.Инструкторская и судейская практика | Модифицированная | 1 год | Очная | Русский | 0 |
| 1. 1
 | Бумажные фантазии<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/578715> | 1.Мои первые шаги2.Мои первые открытия3.Я совершенствуюсь4.Мои успехи | Модифицированная | 2 года | Очная | Русский | 0 |
| 1. 2
 | В царстве декоративных узоров<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/850908> | 1.Основа народной росписи2.Мастерская художника3.Художественные росписи4.Основы предпринимательской деятельности | Авторская | 4 года | Очная | Русский | 0 |
| 1. 3
 | Чудеса из глины<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579085> | 1.Шаги в творчество2.Мастерская юного скульптора3.Глиняные промыслы Приволжья4.Творчество мастеров | Авторская | 4 года | Очная | Русский | 0 |
|  | Робототехника<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/578922> | 1. Основы робототехники
2. Я создаю
 | Модифицированная | 1 год | Очная | Русский | 0 |
| 1. 10
 | Музей для села<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579300> | 1.Этикет и культура речи2.Музееведение3.Служба на благо Отечества4.Моя малая Родина | Авторская | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | Вариативная математика<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/694526> | 1.Математическое путешествие2.Формула успеха3.Хочу много знать | Модифицированная | 3 года | Очная | Русский | 0 |
| 1. 1
 | Затейники<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/579303> | 1.Актерское мастерство.2.Ораторское искусство3.Игровой досуг4.Основы сценарного мастерства5.Основы организаторской деятельности6.Музыкальной оформление7.Практика | Модифицированная | 4 года | Очная | Русский | 0 |
| 1. 16
 | Английский язык.Окно в мир<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/591291> | 1.Увлекательный английский2.В мире английского3.Английский для общения | Авторская | 5 лет | Очная | Русский | 0 |
|  | Волшебный мир<https://pnz.pfdo.ru/app/the-navigator/program/847210> | 1.Модуль «Лепка из глины»2.Модуль «Креативное творчество» | Адаптированная | 7 лет  | Очная | Русский | 0 |
|  | Радужный мир<https://58.pfdo.ru/app/the-navigator/navigator?program=914595> | 1.Аппликация2.Бумагопластика3.Квиллинг4.Оригами | Адаптированная | 2 года | Очная | Русский | 0 |
|  | Радуга жизни<https://58.pfdo.ru/app/the-navigator/navigator?program=579633> | 1.Скульптурная сказка2.Бумажное чудо | Адаптированная | 6 лет | Очная | Русский | 0 |