

**Пояснительная записка к учебному плану
на 2025-2026 учебный год
МБОУ ДО «ДЮСШ Кольшлейского района»**

Настоящий учебный план составлен на основе государственной программы по дополнительному образованию с учетом интересов учащихся, запросов родителей, возможностей педагогического коллектива и материально-технической базы учреждения.

Форма организации учебного процесса: очная

Особенности форм организации образовательного процесса: групповые. Группы формировались с учетом норм СЭС, Уставом учреждения, возрастом детей, их способностями.

Характеристика направлений деятельности МБОУ ДО «ДЮСШ Кольшлейского района»

В 2025-2026 учебном году образовательный процесс будет реализовываться по 21 образовательной программе дополнительного образования для детей разного возраста, которые рассчитаны на 1 год обучения и более.

В МБОУ ДО «ДЮСШ Кольшлейского района» в 2025-2026 учебном году будут действовать 45 групп по трем направлениям деятельности:

1. техническое
2. физкультурно-спортивное
3. социально-гуманитарное

Общее количество учащихся: 660 человек

Категория обучающихся: 5-17 лет

Техническое направление включает в себя 1 направление, 1 группа:

- Картинг

Общее количество учащихся: 15 человек

Категория обучающихся: 7-17 лет

Физкультурно-спортивное направление включает в себя 42 группы, 12 направлений:

- Фитнес-аэробика
- Легкая атлетика
- Самбо
- Волейбол
- Лыжные гонки
- Настольный теннис
- Мини-футбол
- Шахматы
- Пулевая стрельба
- Грэпплинг
- Баскетбол
- Дартс

Общее количество обучающихся 643 человека

Категория обучающихся: 5-17 лет

Социально-гуманитарное направление: включает в себя 2 группы, 2 человека 1 направление: шахматы

Обоснование количества часов.

Количество часов на группу распределено в соответствии:

1. С образовательной программой тренера-преподавателя.
2. Учебной нагрузкой тренера - преподавателя

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО «ДЮСШ
Колышлейского района»
_____ О.И.Медунова

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ Колышлейского района» на 2025-2026 учебный год

№	Название объединения	Тренер	Основные части плана	СО	ОУ	БУ 1 год обучения	БУ 2 год обучения	БУ 3 год обучения	УУ 4 год обучения	УУ 5 год обучения	УУ 6 год обучения	
Физкультурно-спортивное направление												
1	Фитнес-аэробика	Соколова К.С.	Теория	21								
			Практика	195								
			Всего	216								
			Теория	24								
			Практика	120								
			Всего	144								
	Ивлиева И.В.		Теория	21								
			Практика	195								
			Всего	216								
2	Мини-футбол	Шиндин А.А.	Теория						12			
			Практика						96			
			Всего						108			
3	Борьба самбо	Сазанов И.Н.	Теория						21			
			Практика						195			
			Всего						216			
	Генералов П.Н.		Теория					20	21			
			Практика					196	195			
			Всего					216	216			
	Ахмедов А.И.		Теория	40								
			Практика	176								
			Всего	216								
4	Легкая атлетика	Жаворонкин В.Н.	Теория						25			
			Практика						191			
			Всего						216			
5	Шахматы	Митряев С.А.	Теория	30					48			
			Практика	114					208			
			Всего	144					216			

		Генералов П.Н.	Теория				28				
			Практика				188				
			Всего				216				
7	Лыжные гонки	Заботин В.А.	Теория	25							
			Практика	191							
			Всего	216							
		Прокин В.В.	Теория	25		24					
			Практика	191		192					
			Всего	216		216					
8	Пулевая стрельба	Балясников В.А.	Теория	14							
			Практика	94							
			Всего	108							
			Теория	25							
			Практика	191							
			Всего	216							
9	Грэпплинг	Сазанов И.Н.	Теория					18			
			Практика					90			
			Всего					108			
		Генералов П.Н.	Теория					20			
			Практика					196			
			Всего					216			
		Ахмедов А.И.	Теория	20							
			Практика	88							
			Всего	108							
10	Настольный теннис	Заботин В.А.	Теория					24			
			Практика					192			
			Всего					216			
11	Волейбол	Ивлиева И.В.	Теория				23,5				
			Практика				192,5				
			Всего				216				
			Теория					23,5			
			Практика					192,5			
			Всего					216			
		Шиндин А.А.	Теория				23,5				
			Практика				192,5				

			Всего					216			
12	Баскетбол	Шаронова М.Ю.	Теория		10,5						
			Практика		97,5						
			Всего		108						
		Жаворонкин В.Н.	Теория			21					
			Практика			195					
			Всего			216					
		Крупенко Н.Г.	Теория		26						
			Практика		82						
			Всего		108						
		Детков Д.В.	Теория		23						
			Практика		193						
			Всего		216						
13	Картинг	Детков Д.В.	Теория		15,5						
			Практика		200,5						
			Всего		216						

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ ДО «ДЮСШ
 Колышлейского района»
 _____ О.И.Медунова

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ Колышлейского района» (ФОК «Олимп») на 2025-2026 учебный год

№	Название объединения	Тренер	Основные части плана	СО	ОУ	БУ 1 год обучения	БУ 2 год обучения	БУ 3 год обучения	УУ 4 год обучения	УУ 5 год обучения	УУ 6 год обучения
Физкультурно-спортивное направление											
1	Мини-Футбол	Левин А.Г.	Теория				29			21	
			Практика				187			195	
			Всего				216			216	
2	Легкая атлетика	Спиригин М.Е.	Теория		20						
			Практика		196						
			Всего		216						
3	Волейбол	Спиригин М.Е.	Теория						23,5		
			Практика						192,5		
			Всего						216		
4	Баскетбол	Спиригин М.Е.	Теория				17				
			Практика				199				
			Всего				216				
5	Дартс	Спиригин М.М.	Теория	25							
			Практика	191							
			Всего	216							