

**Пояснительная записка к учебному плану
на 2025-2026 учебный год
МБОУ ДО «ДЮСШ Колышлейского района»**

Настоящий учебный план составлен на основе государственной программы по дополнительному образованию с учетом интересов учащихся, запросов родителей, возможностей педагогического коллектива и материально-технической базы учреждения.

Форма организации учебного процесса: очная

Особенности форм организации образовательного процесса: групповые. Группы формировались с учетом норм СЭС, Уставом учреждения, возрастом детей, их способностями.

Характеристика направлений деятельности МБОУ ДО «ДЮСШ Колышлейского района»

В 2025-2026 учебном году образовательный процесс будет реализовываться по 21 образовательной программе дополнительного образования для детей разного возраста, которые рассчитаны на 1 год обучения и более.

В МБОУ ДО «ДЮСШ Колышлейского района» в 2025-2026 учебном году будут действовать 45 групп по трем направлениям деятельности:

1. техническое
2. физкультурно-спортивное
3. социально-гуманитарное

Общее количество учащихся: 660 человек

Категория обучающихся: 5-17 лет

Техническое направление включает в себя 1 направление, 1 группа:

- Картинг

Общее количество учащихся: 15 человек

Категория обучающихся: 7-17 лет

Физкультурно-спортивное направление включает в себя 42 группы, 12 направлений:

- Фитнес-аэробика
- Легкая атлетика
- Самбо
- Волейбол
- Лыжные гонки
- Настольный теннис
- Мини-футбол
- Шахматы
- Пулевая стрельба
- Грэпплинг
- Баскетбол
- Дартс

Общее количество обучающихся 643 человека

Категория обучающихся: 5-17 лет

Социально-гуманитарное направление: включает в себя 2 группы, 2 человека 1 направление: шахматы

Обоснование количества часов.

Количество часов на группу распределено в соответствии:

1. С образовательной программой тренера-преподавателя.
2. Учебной нагрузкой тренера - преподавателя

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО «ДЮСШ
Колышлейского района»
_____О.И.Медунова

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ Колышлейского района» на 2025-2026 учебный год

| № | Название объединения | Тренер | Основные части плана | СО | ОУ | БУ 1 год обучения | БУ 2 год обучения | БУ 3 год обучения | УУ 4 год обучения | УУ 5 год обучения | УУ 6 год обучения |
|---|--|------------------------|----------------------|-----|----|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| | Физкультурно-спортивное направление | | | | | | | | | | |
| 1 | Фитнес-аэробика | Соколова К.С. | Теория | 21 | | | | | | | |
| | | | Практика | 195 | | | | | | | |
| | | | Всего | 216 | | | | | | | |
| | | | Теория | 24 | | | | | | | |
| | | | Практика | 120 | | | | | | | |
| | | | Всего | 144 | | | | | | | |
| | | Ивлиева И.В. | Теория | 21 | | | | | | | |
| | | | Практика | 195 | | | | | | | |
| | | | Всего | 216 | | | | | | | |
| 2 | Мини-футбол | Шиндин А.А. | Теория | | | | | | 12 | | |
| | | | Практика | | | | | | 96 | | |
| | | | Всего | | | | | | 108 | | |
| 3 | Борьба самбо | Сазанов И.Н. | Теория | | | | | | 21 | | |
| | | | Практика | | | | | | 195 | | |
| | | | Всего | | | | | | 216 | | |
| | | Генералов П.Н. | Теория | | | | | 20 | 21 | | |
| | | | Практика | | | | | 196 | 195 | | |
| | | | Всего | | | | | 216 | 216 | | |
| | | Ахмедов А.И. | Теория | 40 | | | | | | | |
| | | | Практика | 176 | | | | | | | |
| | | | Всего | 216 | | | | | | | |
| 4 | Легкая атлетика | Жаворонкин В.Н. | Теория | | | | | | 25 | | |
| | | | Практика | | | | | | 191 | | |
| | | | Всего | | | | | | 216 | | |
| 5 | Шахматы | Митряев С.А. | Теория | 30 | | | | | 48 | | |
| | | | Практика | 114 | | | | | 208 | | |
| | | | Всего | 144 | | | | | 216 | | |

| | | | | | | | | | | | |
|----|--------------------------|------------------------|----------|-----|--|-----|-------|-------|-----|--|--|
| | | Генералов П.Н. | Теория | | | | 28 | | | | |
| | | | Практика | | | | 188 | | | | |
| | | | Всего | | | | 216 | | | | |
| 7 | Лыжные гонки | Заботин В.А. | Теория | 25 | | | | | | | |
| | | | Практика | 191 | | | | | | | |
| | | | Всего | 216 | | | | | | | |
| | | Прокин В.В. | Теория | 25 | | 24 | | | | | |
| | | | Практика | 191 | | 192 | | | | | |
| | | | Всего | 216 | | 216 | | | | | |
| 8 | Пулевая стрельба | Балясников В.А. | Теория | 14 | | | | | | | |
| | | | Практика | 94 | | | | | | | |
| | | | Всего | 108 | | | | | | | |
| | | | Теория | 25 | | | | | | | |
| | | | Практика | 191 | | | | | | | |
| | | | Всего | 216 | | | | | | | |
| 9 | Грэпплинг | Сазанов И.Н. | Теория | | | | | 18 | | | |
| | | | Практика | | | | | 90 | | | |
| | | | Всего | | | | | 108 | | | |
| | | Генералов П.Н. | Теория | | | | | 20 | | | |
| | | | Практика | | | | | 196 | | | |
| | | | Всего | | | | | 216 | | | |
| | | Ахмедов А.И. | Теория | 20 | | | | | | | |
| | | | Практика | 88 | | | | | | | |
| | | | Всего | 108 | | | | | | | |
| 10 | Настольный теннис | Заботин В.А. | Теория | | | | | | 24 | | |
| | | | Практика | | | | | | 192 | | |
| | | | Всего | | | | | | 216 | | |
| 11 | Волейбол | Ивлиева И.В. | Теория | | | | 23,5 | | | | |
| | | | Практика | | | | 192,5 | | | | |
| | | | Всего | | | | 216 | | | | |
| | | | Теория | | | | | 23,5 | | | |
| | | | Практика | | | | | 192,5 | | | |
| | | | Всего | | | | | 216 | | | |
| | | Шиндин А.А. | Теория | | | | | 23,5 | | | |
| | | | Практика | | | | | 192,5 | | | |

| | | | | | | | | | | | |
|----|------------------|------------------------|----------|--|-------|-----|--|-----|--|--|--|
| | | Шаронова М.Ю. | Всего | | | | | 216 | | | |
| | | | Теория | | 10,5 | | | | | | |
| | | | Практика | | 97,5 | | | | | | |
| | | | Всего | | 108 | | | | | | |
| 12 | Баскетбол | Жаворонкин В.Н. | Теория | | | 21 | | | | | |
| | | | Практика | | | 195 | | | | | |
| | | | Всего | | | 216 | | | | | |
| | | Крупенко Н.Г. | Теория | | 26 | | | | | | |
| | | | Практика | | 82 | | | | | | |
| | | | Всего | | 108 | | | | | | |
| | | | Теория | | 23 | | | | | | |
| | | | Практика | | 193 | | | | | | |
| | | | Всего | | 216 | | | | | | |
| 13 | Картинг | Детков Д.В. | Теория | | 15,5 | | | | | | |
| | | | Практика | | 200,5 | | | | | | |
| | | | Всего | | 216 | | | | | | |

УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ ДО «ДЮСШ
 Колышлейского района»
 _____ О.И.Медунова

Учебный план МБОУ ДО «ДЮСШ Колышлейского района» (ФОК «Олимп») на 2025-2026 учебный год

| № | Название объединения | Тренер | Основные части плана | СО | ОУ | БУ 1 год обучения | БУ 2 год обучения | БУ 3 год обучения | УУ 4 год обучения | УУ 5 год обучения | УУ 6 год обучения |
|---|--|---------------|----------------------|-----|----|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|
| | Физкультурно-спортивное направление | | | | | | | | | | |
| 1 | Мини-Футбол | Левин А.Г. | Теория | | | | 29 | | | 21 | |
| | | | Практика | | | | 187 | | | 195 | |
| | | | Всего | | | | 216 | | | 216 | |
| 2 | Легкая атлетика | Спирягин М.Е. | Теория | | | 20 | | | | | |
| | | | Практика | | | 196 | | | | | |
| | | | Всего | | | 216 | | | | | |
| 3 | Волейбол | Спирягин М.Е. | Теория | | | | | | 23,5 | | |
| | | | Практика | | | | | | 192,5 | | |
| | | | Всего | | | | | | 216 | | |
| 4 | Баскетбол | Спирягин М.Е. | Теория | | | | 17 | | | | |
| | | | Практика | | | | 199 | | | | |
| | | | Всего | | | | 216 | | | | |
| 5 | Дартс | Спирягин М.М. | Теория | 25 | | | | | | | |
| | | | Практика | 191 | | | | | | | |
| | | | Всего | 216 | | | | | | | |